Współorganizacja i współpraca

Centrum Inicjatyw Obywatelskich

Instytut Pedagogiki i Psychologii
Uniwersytet Pomorski w Słupsku

SOK

KINO REJS

EUROPE DIRECT Słupsk

ALFABET ŻAŁOBY
dr Marta A. Sałapata

SŁUŻBA WIĘZIENNA

KRÓLestwo wspierania rozwoju Dzieci i Młodzieży

Pomorski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Słupsku

Instytucja Samorządu Województwa Pomorskiego

Patronat Honorowy

KONSULTANT KRAJOWY W DZIEDZINIE PSYCHIATRII DZIECI i MŁODZIEŻY

Starosta Słupski

MŁODE GŁOWY.

UNAWEZA FUNDACJA

KRYSTYNA DANILECKA - WOJEWÓDZKA
Prezydent Miasta Słupska

życie warte jest rozmowy

TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Jesteśmy sobie potrzebni

12.10.2026 (poniedziałek)
09:30-14:15 Konferencja otwierająca Tydzień Zdrowia Psychicznego
Aula Uniwersytecka, ul. Kozietulskiego 7
15:00-16:30 Warsztat dla nauczycieli i specjalistów
mgr Joanna Skiba (Fundacja ZWJR) ***Rozmowa, która ma znaczenie.*** Aula Uniwersytecka, ul. Kozietulskiego 7

13.10.2026 (wtorek)
10:00-11:30 Warsztat dla pracowników służby więziennej
dr Marta A. Sałapata, ***Służba pod napięciem. Jak rozpoznawać przeciążenie, reagować w sytuacji kryzysowej i chronić własny dobrostan.*** Sala Senatu, ul. Boh. Westerplatte 64
16:00-17:30 Warsztat dla nauczycieli i specjalistów
mgr Daria Ekman-Zazula; mgr Renata Kołosowska, ***Czerwone flagi na talerzu- psychodietetyka w pracy nauczyciela.***
Sala Konferencyjna PODN,ul. Poniatowskiego 4A

14.10.2026 (środa)
17:00-19:00 Spotkanie dla rodziców
mgr Joanna Szulc (Fundacja UNAWEZA), ***Dorastanie jak lot w kosmos.*** Aula 414, ul. Boh. Westerplatte 64

15.10.2026 (czwartek)
15:30-17:00 Warsztat dla nauczycieli i specjalistów
mgr Marta Młyńska, ***„Kto zadba o tych, którzy dbają?" Psychologiczna apteczka nauczycielki i nauczyciela.***
Aula 414, ul. Boh. Westerplatte 64
17:15-18:45 Spotkanie dla seniorów
dr Aleksandra Kurowska-Susdorf, ***Budowanie wspólnotowości w obliczu sytuacji granicznych. Kaszubskie communitas.***
Aula 414, ul. Boh. Westerplatte 64

16.10.2026 (piątek)

Warsztaty dla dzieci

10:00-11:30 Warsztat dla dzieci przedszkolnych
mgr Danuta Sroka, ***„Dzika dziewczynko, wędruj… – książka lekiem".*** Pracownia Plastyczna, ul. Boh. Westerplatte 64
10:00-11:30 Warsztat dla uczniów
dr Maria Aleksandrowicz, ***Plastelinografia dla dużych i małych.*** Sala 417, ul. Boh. Westerplatte 64
10:00-11:30 Warsztat dla uczniów
mgr Joanna Król, ***Wyprawa do Krainy Emocji –poznaję, nazywam, rozumiem***. KRÓLestwo, ul. Kaszubska 45
09:00-12:30 Warsztat dla uczniów oraz pokaz filmowy **"LUNA I ROZGADANA ŚWINKA"**
mgr Elżbieta Łukaszus-Mijewska; mgr Joanna Gajdo, **KOLORY EMOCJI - *tworzymy zabawkę optyczną.***
Kino Rejs; Aleja 3-go Maja 22

Warsztaty dla młodzieży

10:00-11:00 Pokaz filmowy **"MOJA SIOSTRA"** i debata "O filmie po filmie"
11:00-12:30 Warsztaty dla młodzieży
Grupa I -mgr Przemysław Kaca, **VIBE CHECK: CO U CIEBIE?-*o trendach w sieci i naszym zdrowiu.*** Aula Uniwersytecka ul. Kozietulskiego 7
Grupa II - ppor. Justyna Przygódzka-Krzemień, **Prewencja przestępstw: od wyroku do więzienia czyli warsztaty dla młodzieży o tym, jak konsekwencje czynów mogą WPŁYWAĆ na całe nasze życie.** Sala 214, ul. Boh. Westerplatte 64
Grupa III - dr Marta A. Sałapata, lic. Aleksandra Solaniuk, ***Sytuacje trudne w życiu nastolatka. Jak budować strategie radzenia sobie?***
Sala Senatu, ul. Boh. Westerplatte 64
Grupa IV - mgr Emilia Muraszko, ***Masz więcej, niż myślisz. Warsztat o zasobach, które już w Tobie są — tylko może jeszcze o nich nie wiesz.***
Sala 219, ul. Boh. Westerplatte 64

14:00-15:30 Warsztat dla nauczycieli przedszkoli
mgr Joanna Król, ***„Klocki, które wspierają – praktyczne wykorzystanie KORBO SPE w pracy z dzieckiem".***
KRÓLestwo, ul. Kaszubska 45

17:00-19:00 Uroczyste zakończenie **Tygodnia Zdrowia Psychicznego**
Aula Uniwersytecka ul. Kozietulskiego 7

Uniwersytet Pomorski w Słupsku

aktywny Uniwersytet

Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego

„Społeczna odpowiedzialność - oddziaływanie regionalnych uczelni wyższych jako czynnika stymulującego międzypokoleniową aktywność społeczną" – Uniwersytet Aktywny 5 plus"
projekt finansowany z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.