

Regulamin realizacji przedmiotu „wychowanie fizyczne” w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu (SWFiS) Uniwersytetu Pomorskiego w Słupsku

1. Organizacja zajęć

1.1. Studenci realizują obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego zgodnie z planem w swoich grupach kierunkowych. W przypadku małej liczby studentów, w grupie ćwiczeniowej mogą znajdować się przedstawiciele kilku kierunków.

1.2. Każdy student objęty zajęciami z wychowania fizycznego musi zgłosić się na pierwszych zajęciach WF do grupy, do której został przypisany. Podczas tych zajęć studenci zostaną zapoznani z sylabusem określającym warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu.

1.3. Zaliczenie zajęć odbywa się na podstawie:

- sprawdzianów umiejętności i sprawności fizycznej,
- wiedzy z zakresu kultury fizycznej,
- zaangażowania w realizację zajęć,
- frekwencji.

1.4. Student nie jest zwolniony z obowiązku udziału w zajęciach wychowania fizycznego. W przypadkach ograniczeń zdrowotnych student zostaje skierowany na zajęcia dostosowane do jego możliwości fizycznych (np. dla osób z ograniczeniami zdrowotnymi lub z orzeczeniem o niepełnosprawności).

2. Zwolnienia lekarskie i szczególne przypadki

2.1. Student posiadający zwolnienie lekarskie semestralne lub roczne zobowiązany jest przedstawić je prowadzącemu podczas pierwszych zajęć.

Zwolnienie lekarskie semestralne nie zwalnia z obecności na zajęciach wychowania fizycznego. Studenci ze zwolnieniami lekarskimi semestralnymi lub rocznymi składają wniosek do rektora zgodnie z regulaminem studiów o realizację przedmiotu w kolejnym semestrze po ustaniu przyczyny zwolnienia.

2.2. Zwolnienie lekarskie powinno zawierać zalecenia dotyczące zakresu możliwych ćwiczeń. W takim przypadku student uczestniczy w zajęciach dla osób z ograniczeniami zdrowotnymi.

2.3. Studentki w ciąży po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego realizują przedmiot w trybie indywidualnym, zgodnie z zasadami ustalonymi przez prowadzącego.

2.4. W uzasadnionych przypadkach (np. ograniczona mobilność) zaliczenie może odbywać się w formie pisemnej, obejmującej zagadnienia teoretyczne z zakresu kultury fizycznej. Nakład pracy przeznaczony na wykonanie pracy teoretycznej ma odpowiadać liczbie godzin związanych z nieobecnością.

2.5. Studenci przyjęci do programu „Studia i sport w UP” (członkowie kadr narodowych, zawodnicy najwyższych klas rozgrywkowych oraz osoby posiadające klasy mistrzowskie), realizują przedmiot WF w ramach IOS pod opieką i nadzorem kierownika SWFiS. Warunkiem jest przedstawienie stosownych dokumentów oraz uzyskanie zgody Kierownika SWFiS. Po spełnieniu wymogów formalnych przez studenta, kierownik SWFiS występuje do BOSiD o wygenerowanie protokołów, w których dokona zaliczenia.

3. Frekwencja i zasady odrabiania zajęć

- 3.1. Wymagana jest 100% obecność na zajęciach. Każda nieobecność musi być odrobiona.
- 3.2. Student może odrobić maksymalnie dwie nieobecności nieusprawiedliwione. Większa liczba nieobecności wymaga złożenia wniosku do rektora zgodnie z regulaminem studiów o przedłużenie sesji zaliczeniowej.
- 3.3. Odrabianie zajęć powinno odbywać się u swojego prowadzącego po wcześniejszym ustaleniu z nim terminu. W uzasadnionych przypadkach za zgodą prowadzącego istnieje możliwość odrobienia zajęć u innego nauczyciela, akceptującego takie rozwiązanie
- 3.4. Jednego dnia można odrobić maksymalnie jedno zajęcia (2 godziny dydaktyczne). Inne formy aktywności poza Studium nie usprawiedliwiają nieobecności i nie dają zaliczenia przedmiotu.
- 3.5. SWFiS umożliwia odrabianie zajęć najpóźniej do ostatniego tygodnia poprzedzającego sesję egzaminacyjną. Ostatni tydzień przeznaczony jest na podsumowanie zajęć danej grupy.
- 3.6. Nieusprawiedliwione nieobecności należy odrobić w ciągu 14 dni od ich wystąpienia.
- 3.7. Zwolnienia lekarskie należy przedłożyć w terminie 2 tygodni od daty ich wystawienia.

4. Obowiązki studentów podczas zajęć

- 4.1. Studenci spóźnieni na zajęcia mogą nie zostać dopuszczeni do ćwiczeń.
- 4.2. Studenci biorący udział w zajęciach wychowania fizycznego są zobowiązani do noszenia odpowiedniego stroju sportowego:
 - **Sala sportowa:** np. koszulka, spodenki, dres, zmienne obuwie sportowe z niebrudzącą podeszwą.
 - **Sala do sportów walki:** koszulka, spodenki, dres; ćwiczenia odbywają się boso.
 - **Zajęcia na świeżym powietrzu:** strój dostosowany odpowiednio do warunków atmosferycznych.
- 4.3. Zakazane jest używanie telefonów komórkowych, i innych akcesoriów elektronicznych, książek czy notatek podczas zajęć.
- 4.4. Paznokcie powinny być krótkie lub zabezpieczone medycznymi plastrami, aby zapobiec zranieniom.
- 4.5. Studenci są zobowiązani do przestrzegania regulaminu obiektów sportowych SWFiS.

5. Postanowienia końcowe

- 5.1. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni lub na obiektach sportowych SWFiS nie ponosi odpowiedzialności.
- 5.2. Studenci mogą kontaktować się z prowadzącymi podczas dyżurów pracowników SWFiS lub drogą elektroniczną. Informacje o dyżurach dostępne są na stronie internetowej SWFiS i na tablicach ogłoszeń znajdujących się przy obiektach sportowych
- 5.3. W sprawach przepisania zaliczenia z wychowania fizycznego należy zgłosić się do prowadzącego i spełnić wymagane warunki.
- 5.4. W przypadkach nie objętych regulaminem, decyzję podejmuje Kierownik Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.

KIEROWNIK
Studium Wychowania Fizycznego
i Sportu
M. Targański
mgr Marcin Targański